Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

EFEITOS DA MANOBRA DE CONTENÇÃO NAS ALTERAÇÕES COMPORTAMENTAIS DE NEONATOS SUBMETIDOS À ASPIRAÇÃO ENDOTRAQUEAL

LUDMYLA MALTA NEVES ARRIEL
ludmalta@yahoo.com.br

Introdução: O estímulo doloroso agudo leva a prejuízos do ponto de vista fisiológico e comportamental a curto e a médio prazos, prejuízos esses que interferem no bem-estar do neonato e acabam aumentando sua morbidade e mortalidade. A manobra de contenção como intervenção terapêutica para diminuir a dor do recém nascido (RN) durante a aspiração baseia-se em estudos que demonstram os benefícios que esta traz para os neonatos internados na unidade de terapia intensiva (UTI) neonatal. Objetivo: Analisar a influência da manobra de contenção nas alterações comportamentais de neonatos submetidos à estímulos dolorosos provocados pela aspiração endotraqueal. Casuística e Métodos: Trata-se de um estudo analítico, prospectivo e cego com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 15 RN internados na UTI Neonatal sob ventilação mecânica, que necessitaram de aspiração endotraqueal. Durante o procedimento de aspiração com contenção, os apoios foram mantidos com o objetivo de manter o neonato em posição flexora, podendo a contenção ser facilitada pelo apoio de coxins. Durante o procedimento de aspiração sem contenção, o bebê foi colocado em decúbito dorsal e a técnica de aspiração foi realizada apenas com a presença de uma fisioterapeuta. Esta avaliação foi realizada através da escala Neonatal Infant Pain Scale (NIPS). Resultados: Aspiração com e sem contenção não apresentaram significância estatística, apesar disto, demonstram que houve diferença ao realizar este procedimento. Conclusão: Não se pôde constatar que a contenção acarretou alívio da dor aos neonatos durante a aspiração endotraqueal, mas a literatura mostra que é possível minimizar o processo de dor através da utilização desta intervenção não farmacológica. Mais estudos são necessários no sentido de se esclarecer de que maneira a manobra de contenção deve ser utilizada para esse fim.

Palavras-chave: Contenção. Dor. Recém-Nascido. Alterações Comportamentais.