



## **O STRESS NA PROFISSÃO DE MOTORISTA DE ÔNIBUS EM REGIÕES URBANAS**

JESIEL DE LIMA CAMPOS

[jesieldelima@hotmail.com](mailto:jesieldelima@hotmail.com)

O stress é conceituado como um estado antecipado ou real de ameaça ao equilíbrio do organismo e a reação do mesmo, que visa restabelecer o equilíbrio através de um complexo conjunto de respostas fisiológicas e comportamentais. Portanto, stress é algo inerente da vida humana. No entanto, a sua cronicidade traz prejuízos à saúde do homem, prejudicando de maneira importante a relação humana em todos os níveis, incluindo no meio laboral. O motorista de ônibus em regiões urbanas no Brasil é um profissional que, segundo os pesquisadores, apresenta stress, especialmente se não apresentar perfil indicado para a função. Foram selecionadas as publicações no período entre 1973 e 2012 e os textos foram analisados e sintetizados de forma reflexiva a fim de obter informações consistentes acerca do tema proposto. Este estudo comprovou que muitos e não tão bem definidos são os fatores estressores dos motoristas. Observa ainda que distúrbios secundários prejudiciais ao trabalhador (ex: co-morbidades) são problemas reais que começam a ser estudados. Este estudo reflexivo sugere ainda que novas pesquisas sejam feitas na área, tendo em vista os vagos e baixos índices de pesquisas confiáveis no Brasil para o tema referido.

**Palavras-chave:** Stress. Motorista. Urbano.