Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA EM RELAÇÃO ÀS REPERCUSSÕES NEURO-MUSCULOESQUELÉTICAS DA RADIOTERAPIA EM PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

CRISTINA CRUVINEL FREITAS
crissfisio@hotmail.com

A radioterapia é um método de tratamento do câncer: usa radiações ionizantes para destruir as células neoplásicas visando redução ou desaparecimento da lesão maligna. Entretanto, há dificuldade em direcionar os raios apenas para as células cancerosas e essa expansão interfere nos efeitos terapêuticos da radiação; o tratamento sobre o(s) tumor(es) complica-se pela difusão secundária. Altas doses radiativas podem ocasionar toxicidade imediata ou tardia nos sistemas neuro-musculoesquelético, e também alterações clínicas iatrogênicas que agravam o quadro de saúde do paciente com câncer de cabeça e de pescoço submetido a esta terapêutica. Objetivos: Fazer uma revisão bibliográfica sobre os efeitos secundários da radioterapia nos pacientes, e conhecer as repercussões no seu organismo; estabelecer estratégias de cuidados paliativos, com a inserção do profissional fisioterapeuta na equipe de atendimento. Método: Trata-se de uma revisão sistemática da literatura por análise de artigos científicos publicados no SciELO, Lilacs, tese acadêmica e livros publicados na área, abrangendo o período de 2000 a 2013. Conclusão: Os músculos são relativamente resistentes à radioterapia, embora estudos demonstrem que os efeitos colaterais são significativos e diminuem a qualidade de vida do paciente. Há opções de intervenção fisioterapêutica para amenizar as condições deletérias da radioterapia em pacientes com câncer de cabeça e pescoço, auxiliando-os a superar ou tolerar a dor, edemas e disfunção musculoesquelética. A melhor qualidade de vida e bem-estar aumenta a tolerância do paciente ao tratamento, evitando-se interrupções não programadas do protocolo.

Palavras-chave: Câncer Cabeça e Pescoço. Radioterapia. Reabilitação. Fisioterapia.