Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

HUMANIZAR: O ATO DE CUIDAR COM FOCO NA MELHOR IDADE

GABRIELA DE MARTIN SILVA; ANA PAULA FONTANA
gabrielamartin.gdms@gmail.com

A Humanização possibilita refletir sobre a importância dos vínculos afetivos no ambiente interdisciplinar, pela convivência e prática da partilha. Sendo assim, objetivou-se realizar atividades recreativas em uma instituição de longa permanência que possui 126 idosos residentes, com o intuito de tornar o cuidado mais humanizado e proporcionar aos idosos uma dinâmica diferente ao cotidiano que estão acostumados. Para descrever os resultados obtidos optou-se por um relato de experiência de caráter descritivo. Os resultados foram analisados seguindo a ordem cronológica dos eventos: preparação, realização e consequência das atividades com os idosos da instituição. Assim, para a preparação do local de encontro foram utilizados artigos de festas, a começar por encher as bexigas, o que parecia um simples ato convencional de comemoração de uma festividade, tornou-se alvo de alegria e paralisação no ambiente, o que demonstrou que aquele momento seria alvo de lembrança e reflexão nas vidas dos participantes, e a partir daquele instante, os detalhes para a preparação se tornaram essenciais. As palavras introdutórias deram continuidade e magia ao momento e a ação desenvolvida. A ausência de qualquer literatura científica que possa explicar o ocorrido, em meio a tantos idosos, alguns hígidos, outros com suas deficiências, o silêncio dominou o ambiente e só retornou a agitação, após a finalização do discurso que enfatizou "...como é grande o nosso amor por vocês". É de grande excelência que o treino da comunicação e da aproximação sejam realizados, procurando aprimorar a comunicação, seja ela verbal, não-verbal e postural, favorecendo a relação médico-paciente e fortalecendo as melhorias dos atendimentos da saúde pela humanização. E para finalizar o concurso de dança, marcado pela alegria e satisfação dos dançarinos. Nesse momento um dos participantes não se conteve em emoção e pronunciou as belas palavras: "Obrigado, muito obrigado. Quando na minha vida que eu achei que num momento desses, eu poderia dar orgulho aos meus filhos. Vou guardar o troféu para mostrar para eles". Assim, foi possível perceber que uma pequena ação pode mudar de forma inexplicável a vida de uma pessoa, a qual no fim da sua trajetória demonstre tanta alegria a receber apenas um simples prêmio. Valores estes que o vasto conhecimento contido na literatura se reflete insuficiente sozinho, necessitando dos ensinamentos obtidos pela sabedoria da vivência. Em relação ao idoso, a reflexão dos resultados obtidos visualmente adquire forma no pensamento de Alcântara (2004), "Os atendentes passam a ser da família, uma família que se constitui num tempo de apagamentos, quando as memórias subterrâneas cedem espaços para um presente congelado no tempo", ressaltando, desta forma, o poder de pertencimento que a instituição de longa permanência possui. Levando isso em consideração e refletindo o significado contido nos laços de família, a satisfação de uma visita, de um abraço, de uma palavra bondosa, de um olhar compreensivo, de um sorriso, ou qualquer outra forma de afetividade e demonstração de carinho, torna-se sinônimos de felicidade e fazem a diferença na vida daqueles que possuem os traços do tempo e da experiência em seus semblantes.

Palavras-chave: Atenção À Saúde. Humanização. Saúde Do Idoso.