Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

EFICÁCIA A LONGO PRAZO DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL EM OBESAS

QUÉZIA GONÇALVES DA PAZ; SÔNIA MARIA MELLO NEVES; MARCO ANTÔNIO PRUDENTE CASTRO; GABRIELLA RORIZ
quezinha.22@hotmail.com

A seguinte pesquisa objetivou investigar a eficácia de técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) em grupo, na manutenção e perda do peso após 13 a 15 meses de intervenção e os possíveis determinantes dos resultados obtidos. As participantes foram nove mulheres com idades entre 20 a 59 anos, apresentando IMC ≥ 30 kg/m2, separadas em dois grupos sendo que no grupo nº 2, as participantes atenderam também aos critérios de seleção para o Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) utilizando como instrumento para rastreamento a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP) e o Questionário sobre Padrões de Alimentação e Peso (QEWP-R). Para análise dos possíveis determinantes das alterações do peso, após o término da terapia foi aplicado questionário com perguntas abertas, contendo temas relevantes em estudos de "follow up", além da pesagem das participantes. Adotou-se para este estudo o critério de aumento ou perda de no máximo 2 kg como sucesso na manutenção do peso. Os resultados indicaram a prevalência de sucesso de 44,5% das participantes dos dois grupos conforme o critério adotado, porém, nenhuma participante do grupo nº 2 atendeu a este critério. Nos dados qualitativos, não foram identificadas respostas exclusivas das participantes que atenderam aos critérios de sucesso. Além das mudanças identificadas acima, todas as participantes que obtiveram sucesso relataram terem se submetido a outro programa de emagrecimento após a intervenção. O resultado indica a necessidade de novos estudos de "follow up" visando identificar comportamentos responsáveis pelo sucesso na manutenção ou perda de peso após o termino do tratamento.

Palavras-chave: Terapia Cognitivo Comportamental. Obesidade. *Follow up.*