



INCIDÊNCIA DA DEPRESSÃO EM IDOSOS FREQUENTADORES DA UNATI PUC-GO

JACQUELLINE RODRIGUES BARBOSA; ADALGISA REGINA TEIXEIRA
jacqueline.rod@gmail.com

O envelhecimento é um processo universal, natural e irreversível, o qual provoca mudanças em todo o organismo vivo. Sendo assim, é fundamental que haja o desvendar das virtudes no envelhecimento como um fator biopsicossocial na qualidade de vida individual e social. Todavia, o envelhecimento, tem intensificado à prevalência de doenças psiquiátricas, sendo que a depressão é caracterizada como o item mais intenso na população envelhecida. A proposta do presente estudo consiste em investigar os aspectos sintomatológicos da depressão nos idosos frequentadores do programa da Universidade Aberta para a Terceira Idade, da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (UNATI PUC-GO), a fim de conhecer e compreender os elementos que corroboram para tal problemática e criar estratégias de minimizar o sofrimento psíquico. Nesse âmbito, percebeu-se que existe um predomínio de 3,3% de depressão grave nos idosos frequentadores, sendo que os fatores associados correspondem às mudanças fisiológicas, aposentadoria, a solidão entre outros. Em contrapartida, os dados evidenciaram que é possível envelhecer de modo saudável, pois os programas para a terceira idade tendem a auxiliar os idosos na aquisição e fortalecimento de novas habilidades, nesse aspecto a oficina “Grupo Centrado na Qualidade de Vida da UNATI”, surgiu contribuir o colaborar com a saúde biopsicossocial do envelhecimento.

Palavras-chaves: Envelhecimento. Biopsicossocial. Sintomatologia Depressiva.