Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

# A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DE AUTO-APRESENTAÇÃO A PARTIR DA ESCALA DE HAMILTON.

MAYARA MERCÊS DE SOUZA; ADALGISA REGINA TEIXEIRA

O Psicodrama assim como outras áreas da Psicologia possui uma estrutura de funcionamento, e não menos a utilização de técnicas que possuem como finalidade não apenas o diagnóstico, mas a busca da espontaneidade e criatividade ora afetada no indivíduo. Para Moreno (1993) a técnica de auto-apresentação consiste em deixar que o paciente converse consigo mesmo, que reviva na presença do psicólogo, situações que fazem parte de sua vida cotidiana e, especialmente, os conflitos cruciais em que está envolvido. A Escala de Hamilton é atualmente a escala de depressão mais utilizada mundialmente, sendo, portanto de grande importância e de grande confiabilidade. Ela é segundo Neto, Júnior e Hubner (2001) uma escala de validação da gravidade da depressão, cujas primeiras datas de aplicação ocorreram no final do século passado. O presente trabalho teve como cunho uma pesquisa bibliográfica acerca das pesquisas que utilizaram a técnica da Auto-apresentação do psicodrama bem como uma análise prévia dos dados obtidos a partir da aplicação da Escala de Hamilton.

**Palavras-Chave:** Auto-apresentação. Escala de Hamilton. Depressão.