



## **SOB O OLHAR DO PSICODRAMA: ENVELHECIMENTO E DEPRESSÃO NOS ALUNOS DA UNATI**

GIOVANA AZEVEDO REOLON; ADALGISA REGINA TEIXEIRA

[gi\\_reolon@hotmail.com](mailto:gi_reolon@hotmail.com)

A senescência caracteriza-se por ser o último período da vida, aquele onde o processo do envelhecimento se acelera. Processo este que traz consigo inúmeras alterações como as físicas, cognitivas, sociais, sensoriais e emocionais. Tais mudanças tão significativas influenciam a vida do idoso como um todo, podendo levar ao desenvolvimento de um quadro de depressão, que em seus aspectos gerais engloba sentimentos de tristeza, vazio, abandono, desesperança, inutilidade. O envelhecimento é uma realidade nacional e por tanto precisa ser amplamente estudado visando à melhoria na qualidade de vida da população. Os relacionamentos pessoais e o contato social são fundamentais nesta etapa, uma vez que essas pessoas possuem necessidade de intimidade para se adaptarem ao envelhecimento com mais facilidade. A atividade pode levar a um envelhecimento sem comprometimento cognitivo e depressão podendo assim ser possível viver os últimos anos de vida com qualidade. Desta forma, o estudo evidencia que a partir do conhecimento a respeito da correlação entre envelhecimento e depressão, é possível trabalhar de modo preventivo, a fim de possibilitar aos indivíduos em fases anteriores zelar pela sua qualidade de vida e que o idoso aceite a sua condição de envelhecer sem o desenvolvimento de um quadro depressivo. Para tanto, foram levantados inúmeros artigos que retratam o tema em âmbito nacional, além desse levantamento foram aplicados 300 questionários e escalas nos idosos frequentadores da UNATI-GO. A continuidade desse estudo relacionará todos os dados levantados trazendo maior aprofundamento sobre o assunto.

**Palavras-chaves:** Idosos. Depressão. UNATI.