Anais do Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2014
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2015/index.htm
ISSN: 2177-3327

REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE AS COMUNIDADES TERAPÊUTICAS NO ATENDIMENTO A PESSOAS DEPENDENTES DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

AMINA MUHAMAD MOTA MUSTAFÁ; VITORIA MARQUES; REBECA GUILARDE TORRES; IRACEMA G. MOURA DE CARVALHO

A dependência química é um problema que vem recebendo crescente atenção, mobilizando tanto o sistema de saúde quanto a sociedade de uma forma geral. As Comunidades Terapêuticas (CT) constituem exemplo de ação da sociedade civil que visa o tratamento de indivíduos dependentes de substâncias. Nas CT há o estimulo para que o dependente se torne agente da sua própria mudança. O objetivo do tratamento não é somente ajudar o dependente a começar a sair das drogas, mas ajudá-lo também a desenvolver um estilo de vida que sustente uma vida sóbria. Diante do cenário de mudanças na saúde e sociedade sobre o tratamento de usuários de substâncias, torna-se essencial investir na discussão sobre a sistematização de dados que tornam possível o conhecimento sobre o estado da arte dos estudos na interface CT. A sistematização de dados é fundamental para subsidiar a prática das CT. A análise foi realizada mediante pesquisa na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e o período selecionado foi de 2004 a 2013. Como descritores utilizou-se: “Comunidade Terapêutica”, “Reabilitação” e “Transtornos relacionados ao uso de substâncias”. Foram selecionado artigos em inglês, português e espanhol. Foram encontrados 70 artigos sendo estes divididos por técnica de análise de conteúdo em 7 categorias temáticas, sendo: tratamento não medicamentoso na CT; tratamento medicamentoso nas CT; artigos sobre usuários específicos(que foi subdividido em CT’s que são somente para mulheres, mista, adolescentes ou hispânicos); avaliação do tratamento mediante instrumentos de análise; perspectiva do usuário das CT; CT envolvendo indivíduos em regime fechado/prisão e diversos.A análise indicou que existem diversas formas de atendimento dentro das CTs, que sempre visam a melhor abordagem no paciente diante da dependência. Os artigos relatam sobre tratamentos e práticas que se mostram eficazes em usuários de substâncias, sendo que há sempre o conjunto aprendizagem pessoal, focando no individuo como agente da sua própria mudança e aprendizagem em grupo, que são as estruturas que suportam a gestão emocional do grupo. A análise também demonstrou o perfil dos usuários e as diferentes abordagens necessárias a cada situação, além de haver estudos que abordaram os indivíduos durante e após frequentarem as CT.

Palavras-chave: Comunidade Terapêutica. Reabilitação. Transtornos relacionados ao uso de substâncias.