



Anais da Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2013
Disponível em: <http://anais.pucgoias.edu.br/2013/index.htm>
ISSN: 2177-3327

ESTRESSE VIVENCIADO PELO ENFERMEIRO NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Otniel Alencar Bandeira (Acadêmico), Palmeri Alencar Bandeira (Acadêmico),
Lourena Ferreira de Oliveira (Orientador).

Programa de Graduação em Enfermagem– FESGO- Faculdade Esatácio de Sá.

Contato: otnielalencar@gmail.com.

É crescente a preocupação referente ao assunto estresse, verifica-se que houve um aumento nas publicações de artigos e pesquisas científicas principalmente entre profissionais da saúde como os enfermeiros que desenvolve suas atividades em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). A enfermagem é uma profissão estressante e cheia de desafios, pois o enfermeiro precisa lidar com a responsabilidade de cuidar das pessoas. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão das publicações nacionais sobre os principais fatores desencadeantes do estresse vivenciado pelo enfermeiro em Unidade de Terapia Intensiva. Realizou-se busca em bases de dados virtuais em saúde, especificamente na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e selecionando os artigos que atendiam os critérios de elegibilidade para este estudo. Os dados foram extraídos dos artigos selecionados e os resultados expressos em tabela. Os fatores desencadeantes do estresse vêm comprometendo a qualidade de vida do enfermeiro nas distintas dimensões, profissional, social ou biológica. Os enfermeiros correlacionaram o estresse com o ambiente de trabalho em UTI pelo fato de estar lidando com vidas, vivência do processo de morte, o barulho do setor proveniente dos equipamentos, falta de bom relacionamento, carga horária exaustiva, dupla jornada de trabalho, entre outros. Os enfermeiros que trabalham em UTIs consideram esse ambiente muito estressante e para reduzir a quantidade de profissionais estressados é importante a aplicação de investimentos que buscam criar ambientes saudáveis e melhores condições de trabalho, assim ocorreria uma diminuição de faltas ao trabalho, e concomitante reduziria o tempo de internação de pacientes, pois profissionais motivados e satisfeitos proporcionam bem-estar ao paciente aumentando suas possibilidades de recuperação rápida.

Palavras-chaves: 1) Unidade de Terapia Intensiva; 2) Estresse; 3) Enfermagem.

XIV Forum de Pesquisa da PUC Goiás – 30 de outubro de 2013

Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás

PRO-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
Av. Universitária, 1.069, Setor Universitário, Caixa Postal 77, CEP 74600-000, Goiânia, Goiás
Telefone/Fax: (62) 3946-1070. E-mail: proreitoria@pucgoias.edu.br
www.pucgoias.edu.br

ISSN 2177-3327