



B-2

AValiação DA FORÇA DE PREENSÃO PALMAR EM IDOSAS E SUA ASSOCIAÇÃO COM O SNP rs1800849 DO GENE *UCP3*

Lilian de Souza Teodoro (Acadêmica), Aparecido Divino da Cruz (Orientador)
Curso de Biologia – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Contato: lilians.souza.teodoro@gmail.com

A perda de força da preensão palmar (FPP) relacionada à idade pode ser observada no envelhecimento. Diferentes estudos têm mostrado que a FPP é preditiva de deficiência e mortalidade em idosos. O objetivo do estudo foi confrontar o snp rs1800849 com o prejuízo da FPP em mulheres idosas, distribuídos em casos e controles, o estudo foi conduzido no Núcleo de Pesquisa Replicon da PUC Goiás em parceria como LaGene/LACEN/SES-GO. Os participantes foram recrutados junto as UNATI da PUC Goiás e UEG. Foram avaliadas 73 mulheres com idade ≥ 60 anos, com ausência de tendinites, neurites, artrites e artroses, doenças de caráter neurológico, sem limitações físicas ou cognitivas, $IMC \geq 18,5$ kg/m² e ausência de histórico recente de procedimento cirúrgico nos membros superiores ou na coluna vertebral. A FPP foi avaliada utilizando um dinamômetro. A idade média das participantes foi de 67,6($\pm 5,6$) e 68,7($\pm 5,5$)anos para casos e controles, respectivamente. Independentemente da faixa etária, a média da FPP dos casos foi de 15,8($\pm 3,2$) kgf, quando comparada com 23,2($\pm 3,2$)kgf dos controles. Em relação à distribuição da frequência alélica no SNP rs1800849, dos 74 alelos observados para o locus, os casos apresentaram 67,6% e 32,4% de C e T, respectivamente. Para os controles, dos 72 alelos observados, 80,5% e 19,5% apresentaram C e T, respectivamente. A diminuição da FPP está associada com a presença do rs1800849/T, indicada pelo risco relativo de 1,67 ($P \leq 0,05$). A medida da FPP pode estar correlacionada com outras medidas de força do corpo, sendo, muitas vezes, considerada à força total de uma pessoa, com isso a avaliação da força de preensão palmar se torna uma ferramenta importante para a atenção à saúde dos idosos. Nesse contexto, indivíduos que apresentarem em seus genes *UCP3* o alelo T em rs1800849, terão um RR de 67% de prejuízo da FPP com o avançar da idade e, portanto, devem ser acompanhados medica e fisioterapicamente para que possam preservar tal função pelo maior tempo possível.

Palavras-chave: 1) Preensão Palmar; 2) Envelhecimento; 3) SNP; 4) *UCP3*.