



B-2

## AValiação DA FORÇA DE PREENSÃO PALMAR EM IDOSAS E SUA ASSOCIAÇÃO COM O SNP rs1800849 DO GENE *UCP3*

Lilian de Souza Teodoro (Acadêmica), Aparecido Divino da Cruz (Orientador)  
Curso de Biologia – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
Contato: lilians.souza.teodoro@gmail.com

A perda de força da preensão palmar (FPP) relacionada à idade pode ser observada no envelhecimento. Diferentes estudos têm mostrado que a FPP é preditiva de deficiência e mortalidade em idosos. O objetivo do estudo foi confrontar o snp rs1800849 com o prejuízo da FPP em mulheres idosas, distribuídos em casos e controles, o estudo foi conduzido no Núcleo de Pesquisa Replicon da PUC Goiás em parceria como LaGene/LACEN/SES-GO. Os participantes foram recrutados junto as UNATI da PUC Goiás e UEG. Foram avaliadas 73 mulheres com idade  $\geq 60$  anos, com ausência de tendinites, neurites, artrites e artroses, doenças de caráter neurológico, sem limitações físicas ou cognitivas,  $IMC \geq 18,5$  kg/m<sup>2</sup> e ausência de histórico recente de procedimento cirúrgico nos membros superiores ou na coluna vertebral. A FPP foi avaliada utilizando um dinamômetro. A idade média das participantes foi de 67,6( $\pm 5,6$ ) e 68,7( $\pm 5,5$ )anos para casos e controles, respectivamente. Independentemente da faixa etária, a média da FPP dos casos foi de 15,8( $\pm 3,2$ ) kgf, quando comparada com 23,2( $\pm 3,2$ )kgf dos controles. Em relação à distribuição da frequência alélica no SNP rs1800849, dos 74 alelos observados para o locus, os casos apresentaram 67,6% e 32,4% de C e T, respectivamente. Para os controles, dos 72 alelos observados, 80,5% e 19,5% apresentaram C e T, respectivamente. A diminuição da FPP está associada com a presença do rs1800849/T, indicada pelo risco relativo de 1,67 ( $P \leq 0,05$ ). A medida da FPP pode estar correlacionada com outras medidas de força do corpo, sendo, muitas vezes, considerada a força total de uma pessoa, com isso a avaliação da força de preensão palmar se torna uma ferramenta importante para a atenção à saúde dos idosos. Nesse contexto, indivíduos que apresentarem em seus genes *UCP3* o alelo T em rs1800849, terão um RR de 67% de prejuízo da FPP com o avançar da idade e, portanto, devem ser acompanhados medica e fisioterapeuticamente para que possam preservar tal função pelo maior tempo possível.

**Palavras-chave:** 1) Preensão Palmar; 2) Envelhecimento; 3) SNP; 4) *UCP3*.