



Curso: Doutorado em Ciências da Religião

Título: Cuidador: um doente oculto na busca por um sentido a vida

Autores: Erika Pereira Machado

orientador: Dra. Ivoni Richter Reimer

Resumo

Introdução e Objetivos

Cuidadores de pacientes crônicos podem sofrer diversas consequências, em virtude do processo contínuo de cuidar de um doente. O adoecimento passa ser a única forma de pedir socorro, já que o cuidador encontra pouco apoio e imensa dificuldade em solicitar e aceitar ajuda. Em meio as dificuldades e ao desgaste físico e emocional encontra conforto na espiritualidade, e enfrentando a angústia consegue ressaltar aspectos positivos no processo de cuidar. Para tanto, este estudo objetiva-se demonstrar a importância da espiritualidade como forma de resignificação da vida do cuidador frente ao processo de cuidar.

Material

Trata-se de um estudo do tipo bibliográfico com manuseio de fontes nas áreas de Ciências da Saúde e Ciências Humanas.

Resultado

A partir dos dados coletados pode-se constatar que após a identificação dos sintomas que comprometem o bem estar dos cuidadores de doentes crônicos deve procurar ajuda médica e psicológica, para que consiga reeducar sua forma de pensar, organizando seu dia, de forma a cuidar do doente e também de si mesmo.

Conclusão

Poucos são aqueles que conseguem reverter o processo de entrega absoluta ao outro para buscar um cuidar mais flexível e menos adoecedor para todos. Espera-se então a necessidade de investimentos em programas de apoio, na área da saúde, que incluam os cuidadores de pacientes dependentes crônicos.

Referências

- LEMOS, C. T. Religião e Saúde: a busca de uma vida com sentido. *Fragmentos da Cultura*, Goiânia, v. 12, n. 3, p. 479-510, 2002.
- PESSINI, Leo. *Espiritualidade e artes de cuidar: o sentido da fé para a saúde*. São Paulo: Paulinas, 2010.
- RICHTER REIMER, Ivoni. Nossos corpos na saúde e na doença. In: RICHTER REIMER, I.; SOUZA, J. O. (Orgs.). *O sagrado na vida: subsídios para aulas de teologia*. Goiânia: Ed. da UCG, 2009. p. 193-196.
- SILVA, Marta Nörnberg da. Cuidado(s) em movimento: a ética do cuidador e a escuta sensível como fundamento do cuidado do outro. In: NÓE, S. V. (Org.) *Espiritualidade e saúde: da cura d'almas ao cuidado integral*. 2. ed. São Leopoldo: Sinodal, 2004, p. 15-24.
- STRECK, Gisela I. Waechter. Competência espiritual e saber-cuidar. In: DESAULNIERS, Julieta Beatriz Ramos (Org.). *Saber-cuidar de si, do outro, da natureza*. Porto Alegre: Ed. da PUC/RS, 2006, p. 64-74.

palavras-chave: doente oculto; cuidador; sobrecarga; adoecimento; espiritualidade

modalidade de Fomento: Bolsa PROSUP/Cursos Novos