



D – 6

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS RESIDENTES NA CIDADE DE GOIÂNIA, GOIÁS

Helloíza Leão Fortunato (Acadêmica), Marta Carvalho Loures (Orientadora), Priscila Valverde de Oliveira Vitorino (Coorientadora)  
Departamento de Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia e Gastronomia  
Curso de Fisioterapia – Pontifícia Universidade Católica de Goiás  
e-mail: helloizalf@gmail.com

No Brasil, são considerados idosos os indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos. Essas pessoas devem ter todas as oportunidades, bem como facilidades, para a preservação de sua saúde física e mental, seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade. Qualidade de vida (QV) é definida não apenas como a ausência de doenças, mas também como o estado de completo bem-estar físico, psíquico e social, sendo que isso depende de fatores médicos e sociais. O objetivo deste estudo é analisar de que forma está sendo avaliada a qualidade de vida dos idosos no Brasil e quais são os fatores que interferem na qualidade de vida. Este trabalho apresenta uma breve revisão sobre a QV de idosos no Brasil e o que foi desenvolvido para que seja feito o estudo da qualidade de vida do idoso residente em Goiânia, Goiás. Foi realizada a seleção para voluntários na coleta de dados do projeto “Perfil social, econômico, de saúde e qualidade de vida de idosos residentes na cidade de Goiânia, Goiás”, do qual este trabalho (Avaliação da qualidade de vida de idosos de Goiânia, Goiás) é parte integrante. Foi desenvolvido um Manual Para Coleta de Dados, com o objetivo de auxiliar os voluntários e padronizar a coleta de dados, evitando erros relacionados a essa fase da pesquisa. Além disso, o projeto foi encaminhado para o Edital Universal do CNPq como uma tentativa de viabilizar a coleta de dados. Referentes à cidade de Goiânia, Goiás, foram encontrados poucos estudos que abordassem a qualidade de vida de idosos, mostrando a necessidade de pesquisa nessa área e uma maior investigação sobre o idoso residente nesta cidade.

Palavras-chave: 1) Qualidade de vida; 2) Idoso; 3) Envelhecimento.