



D-4

QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS HEMODIALISADOS

Gianine Alves Dutra (Acadêmica), Maria Madalena Del Duqui Lemes (Orientadora)
Departamento de Enfermagem
Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Contato: gianinedutra@hotmail.com; mdelduqui@gmail.com

O envelhecimento populacional compõe um dos fatores que justificam o crescimento do número de pacientes em tratamento dialítico nos últimos anos. Hoje há um aumento significativo do número de idosos em hemodiálise, e apesar disso, informações sobre a qualidade de vida desses pacientes são escassas no país. A hemodiálise é um método mais utilizado para o tratamento da insuficiência renal crônica, e durante a sessão, o enfermeiro deve planejar intervenções educativas junto aos pacientes, visando ajudá-lo a reaprender a viver com a nova realidade. A utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é um dos meios que a enfermeira dispõe para aplicar seus conhecimentos na assistência ao paciente. A SAE é um processo articulador e sua aplicação no ambiente hospitalar remete-se a uma individualização da assistência, atendendo as necessidades do paciente em questão. O objetivo desse estudo foi analisar a publicação sobre a qualidade de vida dos pacientes idosos em programa de hemodiálise. Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa sobre qualidade de vida em idosos hemodialisados nos últimos dez anos. Se fez parte do estudo 46 artigos encontrados em base de dados Lilacs, Medline, Pubmed e Scielo. Os dados mostram que a qualidade de vida dos idosos que estão em programa de hemodiálise vem sendo comprometida devido à complexidade da doença e suas limitações, o tratamento a que são submetidos, os preconceitos que sofrem e a dificuldade de adaptação ao novo estilo de vida a ser adotado, o que causa transtornos físicos e emocionais. A piora na qualidade de vida dos pacientes reflete proporcionalmente na resposta ao tratamento, ou seja, o estresse causado pelas dificuldades faz com que esse processo de cuidado seja comprometido. Portanto, os profissionais enfermeiros por meio da SAE devem realizar estratégias que permitem o aumento na melhora da qualidade de vida desses idosos.

Palavras-chaves: 1) Idoso; 2) Qualidade de vida; 3) Hemodiálise; 4) Cuidados de Enfermagem; 5) Insuficiência renal crônica.