



D-6

PERFIL SOCIAL, ECONÔMICO, DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS RESIDENTES NA CIDADE DE GOIÂNIA, GOIÁS

Ellen de Souza Lelis (Acadêmica), Marta Carvalho Loures (Orientadora), Priscila Valverde de Oliveira Vitorino (Coorientadora).
Departamento de Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia e Gastronomia
Curso de Fisioterapia – Pontifícia Universidade Católica de Goiás
Contato: ellen_lelis@hotmail.com

O envelhecimento populacional é resultado da melhoria das condições de vida e dos progressos da ciência e da medicina. Ele tem trazido um aumento significativo dos índices de longevidade expresso na esperança média de vida que atinge números nunca antes registrados. Uma das mais evidentes alterações que acontecem com o aumento da idade cronológica é a mudança nas dimensões corporais. Neste contexto, a antropometria tem-se mostrado importante método de avaliação do estado nutricional, além de fornecer informações das medidas que podem refletir o estado de saúde e da qualidade de vida. O objetivo deste trabalho será verificar medidas antropométricas (peso, altura, índice de massa corporal e circunferência da cintura) de idosos da cidade de Goiânia e relacioná-las com as condições socioeconômicas, de saúde e qualidade de vida. Foram realizadas as seguintes etapas do projeto de pesquisa: seleção e treinamento de voluntários para coleta de dados da pesquisa; desenvolvimento de manual para coleta de dados, com o objetivo de auxiliar os voluntários e padronizar a coleta de dados, evitando erros relacionados a essa fase da pesquisa; identificação de locais para a coleta de dados, segundo dados do IBGE, a distribuição dos idosos foi realizada segundo faixa etária e cálculo amostral; elaboração de artigo de revisão de literatura (em andamento).

Palavras-chaves: 1) Envelhecimento; 2) Idoso; 3) Antropometria.