



Anais da Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2013  
Disponível em: <http://anais.pucgoias.edu.br/2013/index.htm>  
ISSN: 2177-3327

**Curso: Ciências Ambientais e Saúde Mestrado Ciências Ambientais e Saúde**

**Título: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DOS PACIENTES COM LOMBALGIA DE UM SERVIÇO PÚBLICO**

**Autores: Suely Maria Satoko Moriya Inumaru**

**Cibelle Kayenne Martins**

**Roberto Formiga**

**Bárbara de Castro Monteiro Loureiro**

**Ana Carolina Amorim da Silva**

**Bruno Flamariom dos Santos**

**orientador: Fabiana Pavan Viana**

## Resumo

### Introdução e Objetivos

**Introdução:** Lombalgia é uma das afecções mais frequente de incapacidade com prevalência de 60 a 85%, primeira causa das consultas e limitação funcional, baixa letalidade, alta morbidade e diminuição da qualidade de vida. Impacto econômico, 50 bilhões de dólares anuais, vários tipos de terapêuticas para o tratamento de lombalgia. Programa de Escola Postural.

**Objetivo:** identificar o perfil epidemiológico dos pacientes com lombalgia em um serviço público de fisioterapia e comparar os dados da pesquisa com os estudos já existentes.

### Material

Este estudo é experimental, prospectivo, longitudinal, com delineamento analítico e quantitativo. O estudo foi devidamente submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Goiás. Os indivíduos concordaram e assinaram o termo de Consentimento Livre Esclarecido. Participaram do estudo uma amostra de 29 pacientes com lombalgia do código CID-10, diagnóstico clínico CID M 54.5 (dor lombar baixa), sexo feminino. Foi utilizada ficha epidemiológica, ABEP Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa, além dos materiais como: balança e fita métrica. Da coleta: avaliador duplo cego, questionários na primeira, última sessão e follow up. Aplicação do programa: aulas teóricas, exercícios e alongamentos e relaxamento em 45 minutos. A análise estatística foi feita pelo programa Excel Office, SPSS for Windows 15.0 com significância de 5%.

### Resultado

Participou do estudo uma amostra de 29 participantes, mulheres, com idade média de 50,31 anos, DP de 6,22 anos. A classe econômica predominante segundo ABEP, de nível C1 (31%). A média do IMC foi de 27,92 kg/cm<sup>2</sup> demonstrando uma prevalência de indivíduos com sobrepeso, sendo a profissão predominante do lar representando 52%, 2 diaristas (7% da amostra) e outras (41%). Em um estudo realizado por Tobo et al (2010) contida por indivíduos de ambos os sexos, diagnosticados com lombalgia crônica, foi observada a média de idade de 56,25 anos (mediana 52,46 anos) correspondendo com os dados encontrados neste estudo. Garcia (2011) obteve uma amostra de 18 indivíduos com dor lombar crônica não-específica, onde a maioria eram casados (61,1%) e com ensino médio completo (55,6%), corroborando com os dados da atual pesquisa onde, a maior parte da amostra foi constituída por indivíduos casados (42%), com ensino médio completo (38%). No estudo realizado por Almeida et al (2008) obteve-se uma amostra composta por 2.281 indivíduos, onde houve predominância da cor parda (43,4%) e classe C (51,9%), que vai de acordo com este estudo onde a cor parda (59%) e a classe econômica C1 (31%) estiveram predominantes.

### Conclusão

No presente estudo realizado com mulheres diagnosticadas com lombalgia crônica notou-se predomínio de sobrepeso, profissão predominante do lar, casadas, cor parda, com média de idade de 50,31 anos e classe econômica C. Traçando o perfil epidemiológico de tal patologia, podemos contribuir para prevenção que ajuda a estabelecer políticas públicas, sabendo que alguns dos achados são fatores predisponente para lombalgia crônica. Observou-se semelhança do estudo epidemiológico deste trabalho com os artigos pesquisados.

### Referências

- KRISMER, M.; van TULDER, M. Strategies for prevention and management of musculoskeletal conditions. Low back pain (non-specific) Best Practice & Research: Clinical Rheumatology; 21:77-91. 2007.
- WADDELL, G. The Back Pain Revolution. 2.ed. United Kingdom: London, Churchill Livingstone. 2004.
- NORDIN, M.F.; FRANKEL, V.H. Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Baltimore: Lippincott Williams and Wilkins, 2001.
- TOBO, A.; EL KHOURI, M.; CORDEIRO, Q.; LIMA, M.C.; BRITO, C.A.; BATTISTELLA, L.R. Estudo do tratamento da lombalgia crônica por meio da Escola de Postura. Revista Acta Fisiátrica, vol. 17, n. 3, pg. 112-116. São Paulo, 2010.

---

Mostra de Produção Científica e Tecnológica Stricto Sensu  
Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás - 28/10 a 02/11/2013  
ISSN: 2177-3327



Anais da Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2013  
Disponível em: <http://anais.pucgoias.edu.br/2013/index.htm>

ISSN: 2177-3327

GARCIA, A.N.; GONDO, F.L.B.; COSTA, R.A.; CYRILLO, F.N.; COSTA, L.O.P. Efeito de duas intervenções fisioterapêuticas em pacientes com dor lombar crônica não-específica: viabilidade de um estudo controlado aleatorizado. Revista Brasileira de Fisioterapia, vol. 15, n. 5, pg. 420-427. São Carlos, 2011  
**palavras-chave: lombalgia; escola postural; qualidade de vida; Oswestry; banco de Wells**  
**modalidade de Fomento: Fapeg**

---

Mostra de Produção Científica e Tecnológica Stricto Sensu  
Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás - 28/10 a 02/11/2013  
ISSN: 2177-3327



Anais da Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2013  
Disponível em: <http://anais.pucgoias.edu.br/2013/index.htm>  
ISSN: 2177-3327

---

**Mostra de Produção Científica e Tecnológica Stricto Sensu**  
**Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás - 28/10 a 02/11/2013**  
**ISSN: 2177-3327**

PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA  
Av. Universitária, 1.069, Setor Universitário, Caixa Postal, 86 – CEP: 74.605-010, Goiânia, Goiás  
Telefone/Fax: (62) 3946-1070 ou (62) 3946-1073. [www.pucgoias.edu.br](http://www.pucgoias.edu.br) [pesquisas@pucgoias.edu.br](mailto:pesquisas@pucgoias.edu.br)