



Anais da Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás 2013
Disponível em: <http://anais.pucgoias.edu.br/2013/index.htm>
ISSN: 2177-3327

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO APÓS O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Danúbia de Sousa Ribeiro (Acadêmica), Vanessa da Silva Carvalho Vila (Orientadora), Ana Cláudia Jaime de Paiva (Mestranda). Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Contato: anajaimapaiva@hotmail.com

Entre as condições crônicas que prevalecem no cenário epidemiológico mundial e brasileiro destaca-se o acidente vascular cerebral, considerada a principal causa de morte e incapacidade entre indivíduos adultos e idosos. A educação do paciente e família tem sido apontada como fator fundamental para o enfrentamento do processo de reabilitação e readaptação à vida comunitária. Este estudo foi desenvolvido com o objetivo de analisar a produção científica sobre a eficácia das estratégias ativas de educação em saúde para o processo de reabilitação de indivíduos que sobreviveram ao acidente vascular cerebral e seus cuidadores. Trata-se de uma revisão integrativa, na qual foram incluídos artigos originais, de ensaios clínicos randomizados controlados; ensaios clínicos sem randomização, estudo coorte e estudo de caso-controle, publicados de janeiro de 2008 a dezembro de 2012, nos idiomas inglês, espanhol e português. Os dez artigos selecionados foram submetidos ao processo de leitura e análise crítica. As intervenções educativas avaliadas constataram que tanto o método de educação em saúde tradicional quanto as intervenções ativas foram eficazes, porém a associação dessas intervenções foi mais eficaz. Neste contexto, programas que utilizam metodologias mistas poderão ajudar cuidadores e pessoas com AVC a lidar com os desafios da vida. As intervenções domiciliares, comunitárias e nos serviços de saúde tiveram boa adesão e mostraram-se eficazes para o processo do autogerenciamento e de autocuidado. Observou-se a importância da implementação das estratégias de educação em saúde ativas direcionadas aos cuidadores e sobreviventes do acidente vascular cerebral tanto no período que antecede a alta hospitalar quanto após a alta. As pessoas que sobrevivem ao AVC necessitarão de cuidados contínuos incluindo o cuidado no contexto comunitário e domiciliar.

Palavras-chave: 1)Educação em saúde; 2)Acidente vascular cerebral; 3)Reabilitação.

Mostra de Produção Científica e Tecnológica Stricto Sensu
Semana de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás - 28/10 a 02/11/2013
ISSN: 2177-3327